

ZPRAVODAJ

Hemann, s.r.o.

739 11 Frýdlant nad Ostravicí, Okružní 1495, tel.: 558 676 160, tel., fax: 558 679 376

<http://www.hemann.cz>, e-mail: hemannsro@quick.cz

zásilková služba: 558676160, poradenská služba: 604574910

Nepravidelné vydání 35

září 2010

pro odběratele

Slovo úvodem

Dnešní doba přináší spoustu výhod (nevýhod). Dříve byly děti více venku, hrály míčové hry na místech, která jen připomínala hřiště, chodily se vydovádět do lesů, ve městě do parků, zkrátka o pohyb nebyla nouze.

Většinou se doma vařilo z vlastních surovin nebo koupených lehce nebo těžce sehnanych. Věčně se něco shánělo.

Dnes je vše na co si člověk vzpomene ke koupi v obchodech, navíc reklamy nás na každém kroku pronásledují kupte to či ono, slevy nás lákají k ušetření peněz i času. Myslíme, že čas ušetřený díky různým současným vymoženostem (auta, mikrovlnky, myčky, vysavače, potraviny na zalití nebo hotová jídla k ohřátí v mikrovlnce) promarníme díky jiným současným vymoženostem. Počítače, (děti již tolik neláká chodit si hrát ven), DVD, internet, televize se spoustou nejrůznějších programů. Tímto také všeobecně méně pohybu. Mělo by být i méně jídla, máme ho však nadbytek, takže naše tělo se jen těžko vyrovnává a zvládá nepoměr mezi příjmem a výdejem. Následek je tloušťnutí, což není nemoc, ale v horším případě nezvladatelnou zátěž organismus signalizuje např. bolestmi hlavy, otoky, bolestmi žaludku, kloubů, páteře, břicha, alergiemi, únavou, sníženou imunitou, chřipkami - jsou tady zdravotní problémy, posléze nemoci.

Příroda člověku nabízí pomoc také formou přírodních doplňků stravy a léčivé kosmetiky.

Výrobky firmy Hemann s vůní přírody a ověřeným účinkem, respektují tuto potřebu člověka dnešní doby, o čemž svědčí i spokojenost našich zákazníků. Zájem se zviditelňuje mimo jiné i v poradně o užití našich výrobků na internetové adrese www.hemann.cz, čítající bezmála 3000 dotazů a odpovědí.

V dnešním zpravodaji Vám chceme představit výrobky potřebné pro nadcházející období i nové výrobky z oblasti kosmetiky.

Vitafort Bylinný koncentrát Mudr.Václava Vydry

Bylinný koncentrát navazuje svým složením na různé doporučené směsi proti potížím spojeným s nejčastějším onemocněním vůbec což jsou **rýma, kašel, nachlazení, chřipková onemocnění horních cest dýchacích, bronchiální potíže** různého původu. Koncentrát je významným podpůrným prostředkem při léčení antibiotiky, ale při lehčích potížích napomůže spontánním vyléčením. Rovněž **je účinný při vedlejších účincích protichřipkových léků**, které často mají špatný vliv na sliznici žaludeční, ale **lze jej použít i při gastritidě**, zejména vyvolanou reakcí na alkohol. Další skupinou častých onemocnění jsou **záněty močových cest**, spojené s dráždivým močovým měchýřem, týká se to zejména žen a dětí, ať jde o podchlazení nebo slabý zánět spojený s častým močením a tlaky v podbříšku. V této indikaci je **Vitafort** vítanou pomocí a rychle přináší úlevu.

Všeobecně lze užívat **Vitafort** preventivně zejména v ročních obdobích, kdy výskyt **lehkých zánětů dýchacích cest** nebo potíží s nachlazení je nejčastější.

Dávkování je jednoduché, preventivní dávka je 1x denně polévková lžice na 2 dcl vlažné vody.

V případě onemocnění je dávka 3 až 4x denně ve výše popsaném množství.

Receptura vychází ze zkušenosti pěti slavných bylinářů z Čech a Moravy.

Vitafort nemá žádné kontraindikace a nejsou známy komplikace výjma alergie na některou ze složek (kopřiva, heřmánek).

MUDr. Václav Vydra, v.r.
gynekolog a akupunkturista

Vhodné kombinace:

- Vitafort + Vilcacora tablety zlepšení imunity (především pro dospělé)
- Vitafort + Yucca 98,5% tablety ochrana ledvin a močových cest při nachlazení (pro děti i dospělé)
- Vitafort + Gvaranal tablety při kocovině
- Vitafort + Inulín s vit C při průjmu (velmi vhodné pro děti)
- Vitafort + Echinacea s vit C + Antistress při nachlazení, kašli, středoušních zánětech (velmi vhodné pro děti)

další vhodné kombinace najdete na www.hemann.cz - **SÁM SOBĚ DOKTOREM**

VILCACORA

120 tablet a 500 mg

Vilcacora - Uncaria tomentosa - Kočičí dráp

Charakteristika:

Vilcacora - botanicky Uncaria tomentosa je dřevitá liána střední a jižní Ameriky. Pro své biologicky aktivní substance zaujímá přední místo mezi léčivými materiály rostlinného původu. Má silné imunostimulační, regenerační a antioxidační vlastnosti.

Užití: při problému dospělí 1/2 hod. před jídlem 1 tableta 2 až 3 x denně, děti od 6 let 1 tabletu denně. **Prevence** dospělí 1 tableta denně, děti 1/2 tablety denně. Při vážnějších onemocněních je nutno dávku zvýšit až na 3 x denně 2 tablety, a to po dobu minimálně 3 měsíců i déle. Pokud v této době ještě neodeznely všechny symptomy onemocnění, může se v užívání pokračovat.

Vhodná je k prevenci a na podporu léčby infekčních onemocnění, rakoviny, zánětů, revmatizmu, Crohnovy choroby, pásových oparů, chřipek, alergií, vředových onemocnění, lymeské borreliózy, následků otrav a nemocí vyvolaných virem HIV, mimořádně vhodná pro kuřáky, zmírňuje vedlejší účinky radioterapie a chemoterapie, má silné antioxidační vlastnosti, posiluje imunitní systém těla, má antivirové působení. Doporučuje se jako preventivní medicína civilizačních chorob, inhibuje destruktivní procesy související se stárnutím těla.

Za přítomnosti vilcacory mají viry (když na to přijde i bakterie) velmi sníženou schopnost způsobit infekci. To znamená, že bylina buď zabraňuje virům v reprodukci nebo aktivně soutěží s viry o polohu receptorů na tělních buňkách, ke kterým je virus přirozeně přitahován. A tak na prvním místě zabraňuje virům ve vstupu do buňky. V obou případech je výsledek stejný - redukuje infekci!

Zvyšující se tempo života s sebou přináší - kromě jiného - nepravidelnost ve stravování. Nepravidelnosti ve stravování mohou vyvolat závažné poruchy imunitního systému. Choroboplodné bakterie zůstávají v organismu a tím vzniká větší náchylnost k infekcím.

Peruánští Indiáni od dávných časů věděli, že Uncaria tomentosa je schopná ochránit jejich organismus před nemocemi a mnohé z nich léčit. Používali ji k léčení zánětlivých procesů, především žaludečního a střevního traktu a řady forem otoků. Odvádí z organismu toxické látky a posiluje imunitní systém. Díky začlenění Uncarie do současné medicínské praxe patří rakouskému přírodovědci Klausu Kiplingovi, který z ní dokázal získat několik rostlinných biologicky aktivních alkaloidů. Do současnosti se podařilo z Uncarie izolovat více než 20 složitých a jednoduchých chemických látek.

Vilcacora, guaraná a jiné přípravky z přírodní lékárny ve srovnání s léky **nemají** celou řadu vedlejších účinků, které mohou být i částečně drastické. Tyto prostředky, které jsou vhodnými doplňky stravy, mohou bez problémů a dlouhodobě užívat celé rodiny k podpoře vitality a zdraví. Zkrátka - tyto i jiné podobné prostředky by měly v domácí lékárně zaujímat své pevné místo na mnohé „běžné“ potíže, jako je např. kašel nebo rýma. Bolesti hlavy nebo pálení v žaludku, se nemusí vůbec dostavit nebo mohou propuknout ve značně oslabené formě a méně často (z knihy „Všelék indiánských bohů“).

ECHINACEA SIRUP + VIT.C

100 ml

Echinacea přišla z Ameriky s pověstí všeléku. Možná pomůže i s rakovinou

Pokud by se sestavoval seznam nejpříznivějších preventivních přípravků na lidské zdraví, rostlina ze Severní Ameriky echinacea by se nepochybně objevila na předním místě. Stres, umělá barviva a ochucovadla, kouření, nedostatek pohybu, nepravidelný spánek i alkohol, to vše může oslabit imunitu, která je příčinou mnoha zdravotních problémů včetně civilizačních chorob. Pomoc lze hledat právě u severoamerické rostliny.

Posílení imunity i boj s chřipkou

Echinacea, česky třapatka, je rostlina, kterou k léčebným účelům lidstvo využívá už tisíce let. Jde o **přírodní antibiotikum a prostředek proti infekci**, pomáhá **ničit bakterie i viry**. Echinacea normalizuje imunitní odpověď i při autoimunitních stavech, například při ekzému, na který je tradičním lékem. Dokáže pomáhat v prevenci dvou nejčastějších virových onemocnění - zánětu dýchacích cest a chřipky. Nejúčinnější je při prvních příznacích onemocnění. Echinacea je stimulatorem imunitních funkcí, prostředkem napomáhajícím k tomu, aby si tělo dokázalo samo pomoci,“ říká Douglas Schar v knize „Echinacea“.

Pomoc při léčbě rakoviny?

Echinacea má i celou řadu dalších příznivých účinků, často se ale projevují spíše individuálně. Někteří pacienti pozorovali kladný vliv třapatky na svůj organismus **při léčbě infekce močových cest, zánětu dásní či únavaového syndromu**. Nejdiskutovanějším účinkem je ale pozitivní vliv na pacienty potýkající se s rakovinou. „Použití této rostliny při rakovině zůstává neprobádaným územím, přesto vzhledem k tomu, že je známo, že rakovinné buňky ničí imunitní systém a Echinacea purpurea stimuluje bílé krvinky za tento úkol odpovědné, není možno pravděpodobnost takového využití zcela zamítnout,“ objasňuje dále Schar. Faktické důkazy ale stále chybí. Pozitivní vliv na pacienty s oslabenou imunitou po chemoterapii a ozařování, je však velice pravděpodobný. Echinacea má mnoho příznivců i v České republice. Je léčivou rostlinou, u které nejsou známé kontraindikace ani vedlejší účinky. Nabízí se tak jako ideální bylina, která může zlepšit imunitu i pomoci v prevenci mnoha nemocí.

Náš produkt **Echinacea sirup + vitamin C** je vyroben z kořene, listu a květu podle staré indiánské receptury, na rozdíl od běžně dostupných výrobků pouze z květů. Užití: děti od 6 let 6 kapek, dospělí 12 kapek denně. (1 balení = cca 160 DDD pro dospělé).

Vhodná kombinace:

Echinacea sirup s vit C + Yucca shidigera . . . detoxikace

Echinacea sirup s vit C + MSM při zánětech kloubů

Echinacea sirup s vit C + Vitafort při zánětlivých změnách horních cest dýchacích

MSM aktive koncentrované bylinné mazání

100 ml

Funkce: mazání je vhodné na celé tělo. Napomáhá udržovat dobrý stav šlach, svalů, kloubů. Byliny obsažené v mazání patří mezi významné léčivky s protizánětlivým účinkem.

Užití: MSM active mazání, vetřít do kůže v oblasti kloubů, šlach, svalů, překrýt igelitem a zabalit. Zabal ponechat cca 2 hod. Přecitlivělou pokožku jen natřít, zabal se nedoporučuje. Kůže může zčervenat z důvodu prokrvení.

Upozornění: Dermatologicky testováno. Výrobek není vhodný pro osoby alergické na některou ze složek obsaženou ve výrobku. Zabránit vniknutí do očí. Chránit před dětmi.

Obsahuje byliny a látky: kostival, aloe, kopřiva, paprika, tužebník, měsíček, levandule, ďábelský dráp, MSM, metylium salicylikum, mentol aj.

Gel s aktivním stříbrem na ruce a nohy

100 ml

Funkce: gel je vhodný na ruce, nohy. Udržuje dobrý stav kůže na rukou i nohou, hlavně v místě kožních záhybů a mezi prsty. Aktivní stříbro má desinfekční účinky.

Užití: Gel vetřít do kůže, chvíli vyčkat až se gel vstřebá. Používat po umytí rukou, nohou.

Upozornění: Dermatologicky testováno. Výrobek není vhodný pro osoby alergické na některou ze složek obsaženou ve výrobku. Zabránit vniknutí do očí. Chránit před dětmi.

Obsahuje byliny a látky: aloe, levandule, aktivní stříbro aj.

Z dotazů našich odběratelů

Poradna o užití našich výrobků - www.hemann.cz

„Dobrý den, děkuji za odpověď ohledně bronchitidy mého syna. Vitafort jsme nasadili. V současné době se ještě potýkáme s moluskami (už asi půl roku). Je možné, že Vitafort může pomoci na zlepšení imunity, nebo by bylo vhodné kombinovat ho ještě s nějakým jiným přípravkem? Syn má 3 a půl roku.“ Děkuji Irena

„Vážená paní Ireno, v části „z dopisů“ u preparátu Vitafort se dočtete o tom, že preventivní dávky (1 kávová lžička ráno) stačilo na to, že celá mateřská školka neměla žádné chřipkové onemocnění, ba ani větší nachlazení. S molusky je potíž, ale při klasické léčbě se do 3 týdnů ztratí.“ V úctě Dr Vydra

„Dobrý den. Již 3 roky mám opakující se chronicky zánět hrtanu a hlasivek. Beru často antibiotika a vyzkoušela jsem řadu preparátů, pastilky, spreje, bylinné tinktury, atd. Promarodím kvůli tomu 8 měsíců v roce. Na ORL jsem každou chvíli. Dále si léčím zánět jícnu, astma bronchiale. Zhoršení stavu nastává také při pracovní zátěži. Podle prakt. lékaře se jedná o chronické záněty, které již nevyлечím, ale prý nemám na invalidku nárok. Mohl by jste se k mému problému vyjádřit a poradit mi s léčbou.“ Děkuji Šárka 40 let

„Vážená paní Šárko, po popisu Vašich obtíží Vám doporučuji kombinaci nabízených preparátů: Vilcacora tabl. 3x1 denně, Vitafort koncentrát 2x1 pol.lžičice denně po dobu nejméně 2 měsíců (později udržovací dávku 1 tbl Vilcacora a + pol. lžičici Vitafort ráno bez omezení času podle svého hodnocení).“ V úctě Dr Vydra

„Dobrý den, ráda bych se Vás zeptala, jak na únavu, která mi nastala pro prodělání EB-virusu. Mám mírně zvýšenou teplotu a neustálé pálení v krku. Tyto potíže mám od ledna 2008. Nikdo mi nedokázal poradit co s tím.“ Děkuji Dáša

„Vážená paní Dášo, mohu Vám doporučit kombinaci Vilcacora tbl 2x2 denně a Gvaranal lecitin koncentrát 2 x 1 lžička. Podrobnosti na webu firmy Hemann. cz.“ V úctě Dr Vydra

„Je možné užívat některý z přípravků (Vilcacora, Inulin) v průběhu chemoterapie?“ Děkuji za odpověď. Jiří

„Vážený pane Jiří, lépe je užívat obojí, Vilcacora 2x2 tbl a Inulin 3x1 tbl denně.“ S přáním více štěstí. V úctě Dr.Vydra

„Vážený pane doktore ,mám týden starou vnučku, které byly hned po porodu po vdechnutí plodové vody nasazeny antibiotika, mohlo by pro ni být přínosem, aby maminka užívala Inulin? Je plně kojena.“ Děkuji Milena

„Vážená paní Mileno, Inulin je vhodný, protože umožňuje lepší vstřebávání vitaminů, minerálů a stopových prvků. Potažmo složení mateřského mléka bude kvalitnější.“ V úctě Dr Vydra

„Jsem po operaci rakoviny tl. střeva, prodělávám chemoterapii, chtěla bych na podporu léčby užívat vaše produkty, prosím poradte, zda užívat produkt Vicacora a Inulin +Vit C nebo AntiAlergin nebo všechny 3 najednou.“ Děkuji Anna

„Vážená paní Anno, kombinace Vilcacora a Inulin je pro Vás optimální. Antialergin jen při nesnášenlivosti chemoterapie. V úctě Dr Vydra

„Hodně stejně spokojených zákazníků, jako jsem i s Vašimi výrobky spokojená já a celá naše rodina. V loňském roce onemocněl manžel - tlak, srdce, cévy. Po příchodu z nemocnice bral hodně léků, přidal se cukr v krvi, cholesterol, zhoršila se dna. Potom začal brát Vaše výrobky, Inulín + vit.C, Diamid, YUCCU shidigeru 98,5%. Když byl minule na kontrole, paní doktorka jej chválila, protože cukr, cholesterol i dna jsou v pořádku, v pořádku je i krevní tlak. A to vše díky Vaším výrobkům. Díky Vám za ně.“ Zdena

„Dobrý den pane doktore, chtěla bych vám nejprve velmi poděkovat za radu, jak vyléčit afty, které mě trápily, bez mála rok v kuse. Díky jednomu balení vilcacory jsem bez potíží. Chtěla jsem se zeptat, jestli mám v braní Vilcacory ještě pokračovat, jak dlouho a v jakém dávkování .Opravdu velmi děkuji a velká chvála vašim výrobkům.“ Ivana

„Vážená paní Ivano,děkuji za Vaše příznivé hodnocení výrobku firmy a na Váš dotaz odpovídám 1 tbl ráno jako prevence nepřetržitě. V období větší infekciosty dávka 2 tbl ráno. Omezení časové žádné není, indiáni jí Vilcacoru celý život.“ V úctě Dr Vydra

„Dobrý den chtěla bych se zeptat na užívání výrobku Vitafort a Echinacea sirup. Má dcera má astma a časté záněty středního ucha a s tím spojenou častou nemocnost. Slyšela jsem dobré doporučení na vaše výrobky, chci se zeptat jestli tyto dva přípravky můžu kombinovat a chtěla bych vědět jak je dceři dávkovat. Děkuji za odpověď.“ Pavlína.

„Vážená paní Pavlino, zmíněná kombinace je vhodná. Dávkování preventivní je Vitafort 1 lžička ráno a Echinacea 10-12 kapek ráno. Při teplotě dávku zdvojnásobte.“ V úctě Dr Vydra

„Dobrý den pane doktore, měla bych 2 dotazy. Ten první se týká mé dcery (21let). Před nedávnem ji zjistili toxoplazmózu, byla přeléčena antibiotiky, ale stále se necítí dobře. Častá únava, nachlazení, suchý kašel, pocit na zvracení. Nevím, jestli je toto všechno následkem toxoplazmózy, jelikož na průdušky trpěla od mala. Po poradě paní na mobilu jsem jí zakoupila Vilcacoru + Inulín, ale stále má kašel a nachlazení, tak nevím jestli ještě nepřidat nějaký bylinný koncentrát. Druhý dotaz bych chtěla poprosit ohledně sebe. Často trpím na silný suchý kašel, záněty průdušek, který přejde v zápal plic. Teď momentálně jsem stále nachlazená, bolesti hlavy, suchý dráždivý kašel. Začala jsem brát taky Vilcacoru + Inulín. Tak nevím, jestli je to správně. A taky mám dotaz, zda mohu brát dlouhodobě Femigard, když beru tyto přípravky. Moc děkuji za odpověď.“ Alena

„Vážená paní Aleno, u chronického zánětu horních cest dýchacích je vhodná kombinace Vitafort koncentrát, Echinacea sirup + vit C a Antistres koncentrát. Vitafort na zlepšení imunity, Echinacea proti zánětlivým změnám a Antistress proti kašli a na zklidnění. Podrobnosti na webu firmy Hemann.cz.“ V úctě Dr Vydra

„Dobrý večer pane doktore, mám dceru 16 měsíců, již 5. týden občas zakašle, podávám jí Vitafort třetím týdnem, a chtěla bych upřesnit dávkování (dávám 1/2 kávové lžičky do čaje ráno) a lze jej užívat celoročně jako prevenci? Kdy lze očekávat zlepšení? U pediatričky vyšetření již po druhé bez nálezu, jak na poslech tak v krku. Děkuji za odpověď.“ Monika

„Vážená paní Moniko, Vitafort lze podávat bez omezení v denní dávce 2 ml (půl lžičky) jako celoroční prevenci. Pokud není příčina kašle na dýchacím ústrojí, může být zvětšená nosní tonsila nebo podráždění bránice.“ V úctě Dr Vydra

PŘEDNÁŠKY

6. 10. 2010 / středa 17 hod.

Liberec

hotel Liberec (OREA)

salonek v přízemí vlevo za recepcí

Šaldovo nám. čp. 1345

tel. 482 710 028

7. 10. 2010 / čtvrtek 17 hod.

Praha

kulturní dům Ládví, místnost A,

Metro trasa C

Tramvaj č.10, 17, 53

Autobus MHD 102, 177, 183, Tesco S a C

8. 10. 2010 / pátek 17 hod.

Cheb

přednáší pan MUDr. Václav Vydra

restaurace Valdštejn, nám. krále Jiřího 35

UPOZORNĚNÍ !

Při nejasnostech s výběrem nebo užíváním výrobků doporučujeme, **poradnu** na našich stránkách **www.hemann.cz**. Odpovídá pan MUDr. Václav Vydra. Je to také možnost jak se s panem doktorem kontaktovat (upozornění zveřejňujeme pro ty zájemce, kteří žádají kontakt na p. MUDr. Václava Vydru).

- vzhledem k žádosti mnoha odběratelů o zrychlené dodání zboží je zřízená služba **zaslání obchodním balíkem - doručení do dvou dnů** ode dne přijetí objednávky. Tato služba je poštou zpoplatněna. K ceně poštovného za expresní dodání je **příplatek 50 Kč**. Nebude-li požadavek o zrychlené zaslání při objednávce podán, budou balíky odesílány jako doposud – expedice do **2 pracovních dnů** od přijetí objednávky (ne doručení). Česká pošta doručuje do 7 pracovních dnů ode dne podání.

- při objednávce přes internetový obchod je odesláno potvrzení o přijetí objednávky na e-mail objednávajícího. Pokud zákazník neobdrží potvrzení do 1 hod. - objednávku firma Hemann, s.r.o. neobdržela a je nutno zboží objednat znovu.

- při odběru za 1000 Kč obdržíte dárek – jeden z našich výrobků.

- při odběru za 1500 Kč obdržíte dárek a neplatíte poštovné.

- požaduje-li objednatel zhotovení duplikátu karty „Odběratel na slevě“, může tak učinit při objednávce výrobků u firmy Hemann, s.r.o ve Frýdlantě nad Ostravicí, a to při nákupní ceně zboží do 1999 Kč za 45 Kč, při nákupu výrobků za 2000 zhotovení duplikátu zdarma.

Tělo je jediný kamarád, který nás až do smrti neopustí, proto o něj dbejme.

Eva Hradišťanová, v.r.

jednatel společnosti

Ing. Jan Bernatik, v.r.

jednatel společnosti