

# ZPRAVODAJ

**Hemann, s.r.o.**

739 11 Frýdlant nad Ostravicí, Okružní 1495, tel.: 558 676 160, tel., fax: 558 679 376

<http://www.hemann.cz>, e-mail: [hemannsro@quick.cz](mailto:hemannsro@quick.cz)

zásilková služba: 558676160, poradenská služba: 604574910

Nepravidelné vydání 37

červen 2011

pro odběratele

## Slovo úvodem

Je konec školního roku a nastává čas prázdnin, dovolených, výletů, letních dětských táborů.

Kdo zná výrobky firmy Hemann, jistě ví, že některé z nich jsou velmi vhodné jednak k prevenci různých střevních potíží, o které v létě hlavně u dětí není nouze, jednak u často se vyskytujících kožních problémů. Spálené a vysušené pokožce obličje (hlavně oblasti v okolí očí) vrací pružnost a svěžest exkluzivní karotenový krém s Q 10, aloe vera a kyselinou alfalipoovou, kůži těla prospívá pleťové a tělové mléko po každé koupeli, na popraskanou kůži pat (vstupní brána pro infekci) se používá mast na paty a ruce, v letním období je velmi potřebná mast na opruzeniny.

Pro klidné cestování a klidný spánek se v naší řadě najdou další výrobky, které si získaly důvěru díky ověřeným účinkům, dovolte, abychom Vám nabídli dobré pomocníky pro udržení Vašeho zdraví i zdraví Vašich blízkých v horkých letních dnech.

## GASTRO HEMANN

Bylinný koncentrát MUDr. Václava Vydry

Bylinný koncentrát, který by neměl chybět v žádné domácnosti. Udržuje optimální pohodu lidí, kteří trpí pálením žáhy, bolestí žlučníku, průjmami, plynatostí. Jeho využití je široké. Je doporučeno užívání před jídlem pro ty, kteří mají problémy se špatným zažíváním i pro ty, kteří mají dobré zažívání a nárazově potřebují pomoci s těžce stravitelným jídlem, pak možno použít lžičku po jídle, může se užívat i mezi jídly, pokud vznikne potřeba. Velmi vhodný při nechutenství, hlavně u lidí konzumujících spoustu chemických léků, které jsou často příčinou nechutenství.

Může být užíván pravidelně ráno, přítomné byliny se postarají o dobrý zaživací start na celý den, večer pro dobrou pohodu zaživacích orgánů během noci a tím klidný spánek.

## BENEDIKT LÉKAŘSKÝ

bylinné tablety

Výrobek obsahuje látky na udržení dobré funkce střev: benedikt lékařský, pampelišku lékařskou, inulín aj.

### **Benedikt lékařský bylinné tablety pomáhají:**

- udržet dobré střevní funkce
- podporovat optimální stav kyseliny močové v organismu
- podporovat zdravou mikroflóru střev
- udržovat dobrou obranyschopnost vůči zvýšeným kvasným a hnilobným procesům v zaživacím traktu
- proti plynatosti

Doporučená denní dávka (DDD) - V případě potřeby děti od 3 let 2 tablety, dospělí až 4 tablety za den.

### **Vhodná kombinace:**

- |   |  |
|---|--|
| <b>Benedikt lékařský, Diamid koncentrát -</b>     | pro zdravé tělesné funkce při cukrovce(cévy, krevní oběh, aj.) |
| <b>Benedikt lékařský, Yucca shidigera 98,5% -</b> | pro dobrou funkci střev, dobrou funkci ledvin                  |
| <b>Benedikt lékařský, Antistress -</b>            | pro zdravý žlučník, slinivku, snižuje stres                    |
| <b>Benedikt lékařský, Inulín tabl -</b>           | pro zdravou střevní mikroflóru.                                |

# INULÍN

## tablety s beta- karotenem a vitamínem C

### 1. Vliv inulinu na salmonely

(Salmonella typhi, Salmonella paratyphi, Salmonella enteritis, Salmonella typhi mirium a další). Účinek je vysvětlován hlavně tím, že fermentačními pochody ve střevě vznikají z oligofruktanů mastné kyseliny s krátkým řetězcem, zejména acetát, propionát a butyrát. Tyto jsou jednak substrátem pro růst fyziologických střevních bakterií, jednak některé z nich, zejména butyrát zvyšují prokrvení tlustého střeva a mimo jiné napomáhají k ulehčení reparačních pochodů zánětlivě či jinak postiženého střeva. Vlivem podpory růstu fyziologické střevní flóry pak dochází k útlumu zejména semipatogenních mikroorganismů. To je také jeden z důvodů, proč se rozpustná vláknina, tedy také **inulín** a oligofruktany, stávají součástí moderních specializovaných nutričních enterálních přípravků, které jsou cíleně podávány i u zánětlivých střevních onemocnění.

**Použití inulinu u diabetiků – jde o specifickou léčbu? – dočtete se na internetových stránkách**

**www.hemann.cz** – bylinná tonika

### 5. Přesná indikace pro inulin, jak ho užívat s antibiotiky?

**Inulin** je součástí stravy, je vhodné jej podávat u různých dysmikrobií, zejména u dysmikrobií po antibiotické léčbě, ale také u poruch mikrobiální flóry u Crohnovy choroby a u proktokolitidy. V žádném případě nedochází k interferenci, naopak **jeho soustavná konzumace v průběhu antibiotické léčby a v období po této léčbě je výhodná, spíše řečeno žádoucí.**

Doc. MUDr. Lubomír Kužela, DrSc.,

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Praha 10

**Beta karoten** (obsažen v tabletách inulinu), provitamin, jehož biochemickou přeměnou vzniká v těle vitamin A. Má význam hlavně při ochraně organismu před volnými radikály, patří mezi významné antioxidanty. Při zvýšené konzumaci beta karotenu se může lépe opaluje, buňky jsou chráněné proti působení volných radikálů, snižuje se nebezpečí poškození kůže až vzniku rakoviny kůže. Při nedostatku beta karotenu a tím i nedostatku vitamínu A se může projevit šeroslepost, zástava růstu, suchost a porucha funkce sliznic.

**Vitamin C** spolu s vitamínem A podporuje tvorbu kolagenu, který pomáhá udržet pokožku vláchnou. Patří rovněž mezi antioxidační vitamíny, které chrání před poškozením volnými radikály. Cigaretový kouř, výfukové plyny, UV paprsky ze slunečního záření aj. Vitamin C zvyšuje odolnost proti virózám, které se v létě často vyskytují.

Pro docílení účinku je vhodné konzumovat u dětí od 4 let 1 tabletu, od 7 let 2 tablety, dospělí 4 tablety denně.

# Antialergin

## koncentrát z hub shii - take

Houby shii-také, šitaké, (lentinin, eritadenin) patří do skupiny léčivých hub, kam patří mimo jiné i hlíva ústříčná (beta glukán)

### Napomáhá:

- ničit viry a bakterie - vhodný při lymeské borelióze
- snižovat toxické účinky chemoterapie a radioterapie na zdravé tkáně
- snižovat nadměrné reakce při styku s prachem, pylem, peřím, některými potravinami a chemickými látkami

Podle řady výzkumů šitake (houževnatec jedlý) působí velmi příznivě na lidské zdraví. Ve východní Asii se více než 1000 roků kultivuje a je oblíbenou jedlou houbou. V tradiční medicíně se uplatňuje jako tzv. aktivátor při poruchách krvetvorby, na snižování hladiny cholesterolu, bolestech hlavy a žaludku, vodnatelnosti a nemocech z přechladnutí. Protinádorové působení se připisuje polysacharidu lentininu. Ve studiích probíhajících v Japonsku se po jeho podávání dosáhlo významné prodloužení života nemocných s rakovinou žaludku a konečníku. Zvyšuje i odolnost vůči recidivám rakoviny a brzdí manifestaci příznaků po infekci virem AIDS. Ochranný účinek na játra prokázali u 40 nemocných s chronickou hepatitidou typu B, kdy po 4 měsíčním podávání 6 gr. extraktu denně (pozn. je obsaženo v 10 tabletách Antialerginu) v 15 případech došlo k inaktivaci viru. Zlepšení zaznamenali ve všech případech.

(Časopis „Léčivé rostliny“)

Plodnice houby obsahují asi 20% bílkovin a v nich všech 8 aminokyselin nepostradatelných pro lidský organismus, zvláště albumin-, leucin, lysin a prolamin. Dále je přítomno asi 3% tuku a velmi cenné vitamíny skupiny B, z minerálních látek hlavně draslík, vápník, železo, fosfor a zinek. Výtažek z houby pomáhá při žaludečních vředech, diabetu, žlučkových kamenech i chudokrevnosti, snižuje vysoký krevní tlak prostřednictvím specifické látky eritadeninu, rovněž množství škodlivého cholesterolu v krvi. Povzbudivé jsou i výsledky u rakoviny. Protinádorové účinky má především polysacharid lentinan. Výtažek z této houby se rovněž užívá ke snížení toxických účinků chemoterapie či radioterapie na zdravé části těla. Houba působí proti rýmě a nachlazení i na některé z chřipkových virů, a to tím, že v buňkách zvyšuje koncentraci interferonu, který chrání zdravé buňky před vlastní infekcí.

(Pavel Valíček „Rostliny pro zdravý život“)

# JEZDĚTE BEZPEČNĚJI, aneb mé zkušenosti s GVARANALEM

Od svých studentských let pracuji v propagaci, grafice a desingu. Devět let mám svou propagační firmu a stejně jako mnozí, ve svých 45 letech, ptám se sám sebe, co je za mnou, a co přede mnou. Bilancoval jsem a došel k závěru, že je třeba něco dělat v něčem, co se netýká jen a jen mne. Nemyslet jen na sebe a své bližní, přátelé a tak, ale prosadit věc, která se týká všech a toho nejdůležitějšího – zdraví.

Zdraví je drahá záležitost, pokud se o něj nedbá. Je tedy i ekonomickou věcí každého z nás.

Náhodou jsem, před pár léty, přijel na jednu z mnoha výstavních akcí do Českých Budějovic. Čekala mne stavba výstavní expozice jednoho z mých klientů, fůra práce a po ní cesta zpět do Prahy. Vedle mého stánku byla nenápadná firma HEMANN a paní magistr Hradišřanová. Slovo dalo slovo a poprvé jsem měl možnost vyzkoušet, jimi vyráběný přírodní produkt proti únavě. Při náročné práci jsem nevnímal účinky GVARANALu a po akci večer ujížděl ku Praze. Cestou jsem čekal, kdy na mne padne nějaká ta únava, či nesoustředěnost, abych si odpočinul.

Znáte ten stav, kdy projedete nějakým úsekem silnice a nepamatujete si podrobnosti? Je to nejvyšší čas zastavit a nabrat nových sil.

Jel jsem po celodenním shonu jako rybička. Únava nic. Návrat jsem zvládl O.K. Bylo mi to divné, ale starosti a pracovní nasazení, další myšlenky na důvod zahladily.

Musím se omluvit, nikdy jsem necestoval s žádnou cestovkou. Cesty a dovolené si organizuji sám a s rodinou vyjíždíme do světa sami. Je to dobrodružnější, více se setkáváme s lidmi, a pak, jazykové bariéry nejsou pro nás překážkou. Například, kdo nezažil cestu z Prahy na Korfu, o mnoho přišel. Vědomi si dvou tisíc kilometrů do Bari, nádherné krajiny i lidí, jezdíme takto již několik let. Prostě nás to baví, víc toho vidíme, než z letadla a mnoho lidí z mých přátel, nad tím krouť hlavou a považují nás za hazardéry, ale o to nejde.

U Mnichova mne vždy přepadala únava a cesta se stávala náročnější. Na dovolenou před třemi léty nezapomenu. Manželka organizovala přípravu a mne natolik zaměstnala, že mi nezbyl čas na spánek. Loď nečeká, rodinka se těší a táto řid'. To je jediná nevýhoda. Vzpomněl jsem si, že mám v šuplíku auta ještě GVARANAL. Sáhл jsem po něm, jako po něčem, v co jsem nedoufal, že pomůže, ale co kdyby. Z minulosti jsem měl k různým těmto prostředkům nedůvěru. Matně se mi mihla vzpomínka na cestu z Budějic, před dvěma měsíci a což, když bude nejhůř, předám volant ženě. Cesta probíhala dobře. Před hranicemi byla bouračka, nějaký řidič z Německa usnul za volantem a rozbil vůz i sebe. Poučen, byl jsem rozhodnut, že při prvních příznacích únavy stojím a předávám volant. Regensburg, nic. Mnichov, nic, Brener, nic. Manželka mne začala podezřívát, že snad droguji, či co. Ale já neměl nic jiného, než GVARANAL, hájil jsem se. Není to nějaká droga? Důkladně jsem studoval letáček. Nebyla to žádná droga.

V pohodě jsme dojeli až do Lago di Garde, ubytovali se, a v klidu jsem večer usnul a ráno hurá do Bari. Ani druhý den jsem necítil nějaké post důsledkové reakce z enormního přetěžování organismu, z předcházejícího dne. U Ankony na mne padlo nesoustředění se na cestu, ale sáhл jsem do boxu, z kterého mi bylo předešlý den pomozeno – po GVARANALu. Za chvíli začal opět účinkovat a cesta proběhla dobře. Mile mne překvapilo, jak účinný výrobek jsem dostal od fy HEMANN. Můj zážitek ze setkání s tímto produktem byl silný, působení jsem přímo fyzicky cítil. V tom předcházejícím případě, z Budějovic, jsem si tuto skutečnost ani neuvědomil a bral jsem to za náhodu.

Po návratu z dovolené jsem zase cestoval, asi za měsíc, na další výstavní akci. Únava se ozvala a já měl poslední vzorek GVARANALu. Opět nezklamal. Ozval jsem se firmě HEMANN a sdělil své zkušenosti s prosbou, kde mohu jejich životabudič koupit. Tehdy se prodával v menším rozsahu než dnes, často v lékárnách a připravovala se akce pro prodej u benzínových čerpadel. Firma jej dodávala i armádě ČR do náročných akcí, např. Rotě rychlého nasazení armády ČR a jednotkám SFOR, působícím v Bosně, kde účinnost byla rovněž potvrzena.

GVARANAL nemá jen povzbuzující účinky u únavy, lépe se s ním soustředíte při jakékoliv práci, pomáhá nemocným s únavovým syndromem, působí jako afrodiziakum, snižuje hladinu cholesterolu, pomáhá lépe překonávat časová pásma při kontinentálních letech, ve stressových situacích je uživatel odolnější. Jak šel rok s rokem, měl jsem možnost GVARANAL častěji osobně testovat sám na sobě.

I při dalších cestách a dovolených jsem poznal, že je opravdu účinný. Samozřejmě jsem jej doporučoval svým známým, kteří mi ze začátku moc nevěřili, že něco takového může vůbec existovat. I v situacích, kdy jsem nebyl unaven, použil jsem GVARANAL jako možnost prevence k lepšímu soustředění na práci, či zahnání chuti na jídlo, abych nebyl příliš špekátý. Účinkovalo to! Přímou fyzicky – cítit účinnost preparátu – šlo však jen tehdy, kdy jsem byl opravdu unaven.

Někteří uživatelé mi sdělovali, já nic fyzicky necítím, že to účinkuje. Ptal jsem se – A byl jsi opravdu unaven, když sis vzal GVARANAL?

Ano, často znělo. – A nic. Opak byl pravdou. Často únava nebyla až tak velká a sami nedovedli popsat stav, jak bylo před a po použití. Prostě nebyli tak stresovaní, aby tu změnu přímo cítili. Až GVARANAL byl použit pro ně v opravdové krizi, pak teprve vyloženě cítili jak působí. Prostě, ne každý je schopen rozpoznat, své fyzické rezervy. Myslí si, že už je nemá a on je má, či si myslí, že je ještě má a on je už nemá.

Vloni na podzim se mi stala nehoda. Unavený řidič naboural můj vůz. O měsíc později i druhý můj vůz, zase jiný unavený řidič srovnal, i když stál zaparkovaný. Za dvacet let co jezdím, jsem já nikdy neboural, a to jezdím hodně kilometrů většinou po Praze. Pak k tomu přišlo to, že jsem byl přímo svědkem nehody, přímo před očima, kdy mi čaj zachránil život, protože kdybych si pro něj nešel, měl bych dvě tuny Volva 960 na zádech a s takovou váhou se těžko chodí. Byla to ta poslední kapka do džbánu trpělivosti.

Předně jsem se obrátil na centra dopravy, Svazu dopravců ČR, apod. Všechny řidičí pracovníky jsem seznámil s účinností GVARANALu, dostali vzorky (i ministr dopravy), všichni jej pak chválili, nazývali jej i českou Viagrou, ale k řidičům se to nedostalo, neboť to konzumovali sami a odpovídali, že nemají peníze, aby jim tak potřebnou věc pořídili. Vždyť jedna tableta přijde jen na 7 Kč a účinnost má až 8 hodin, i to obyčejné kafe je daleko dražší a působí jen cca jednu hodinu.

Tak si management představuje vztah řidičích pracovníků ke svým zaměstnancům, řidičům kteří pro jejich firmy jezdí tisíce kilometrů v podmínkách, kdy únava je jejich denním chlebem. Desítky řidičů bourá den co den a to pak stojí lidské životy. Napsal jsem i dopisy ředitelům pojišťoven, že kdyby GVARANAL zachránil jen jediný život, splnil by svůj účel. A jak jsem se divil, když s tímto sloganem přišla o měsíc později Česká pojišťovna ve svém reklamním šotu pro zlepšení bezpečnosti na silnicích, ale bez GVARANALu. Dala stovky milionů za benzín a trička, skoro 300 Kč na řidiče a těch je skoro 4 miliony. To jsou náklady na bezpečnost, což?

A tady je produkt, se kterým řidič dojede bezpečně domů, bez nehody z únavy a je za pár korun.

*Pavel Příbramský, Praha*

## Z dotazů našich odběratelů

# www.hemann.cz - Poradna o užití našich výrobků

„Jsem po operaci rakoviny tl. střeva a prodělávám chemoterapii. Chtěla bych na podporu léčby užívat vaše produkty, prosím poradte zda užívat produkt Vicacora a Inulin +Vit C nebo AntiAlergin, nebo všechny 3 najednou.“

„Vážená paní Anno, kombinace Vilcacora a Inulin je pro Vás optimální. Antialergin jen při nesnášenlivosti chemoterapie.“ V úctě Dr Vydra

„Hodně stejně spokojených zákazníků, jako jsem i s Vašimi výrobky spokojená já a celá naše rodina. V loňském roce onemocněl manžel - tlak, srdce, cévy. Po příchodu z nemocnice bral hodně léků, přidal se cukr v krvi, cholesterol, zhoršila se dna. Potom začal brát Vaše výrobky, **Inulin + vit.C**, Diamid, YUCCU shidigeru 98,5%. Když byl minule na kontrole, paní doktorka jej chválila, protože cukr, cholesterol i dna jsou v pořádku, v pořádku je i krevní tlak. A to vše díky Vaším výrobkům. Díky Vám za ně.“ Zdena S., Havlíčkův Brod

„Na Vašich web. stránkách jsem se dočetl, že Gvaranal je mj. výborný na dlouhé cesty autem. Jedu do Chorvatska, který druh Gvaranalu mi doporučíte?“

„Doporučujeme **Gvaranal forte** tablety. 1 tableta 1100 mg obsahuje 800 mg čisté guarany, vit C a má eukalyptovou příchuť. Všechny tyto složky přispívají k tomu, aby cesta proběhla bez stresu a únavy. Užívá se preventivně, neboť až za hodinu začíná působit a působí 6 až 8 hodin.“ S přáním šťastné cesty Hemann

„Chceme vám poděkovat, mimo jiné, za výrobky **MSM a Gvaranal forte**. O letošní dovolené na Šumavě jsme nachodili bez bolestí v kolenu cca 140 km. Cestou jsme se dopovali výše jmenovanými výrobky a cítili jsme se skvěle. Před dovolenou jsme využívali každý 3 krabičky intenzivně MSM a na dovolené už jen kolenu dodávali po 2 tablety denně. Kolena se nám odměnila. Ještě jednou díky. Blažena Z.

„Chci se zeptat zda některý z vašich výrobků nemá pozitivní vliv na tinitus? Musím pochválit Váš **Gvaranal forte** je výborný.“

„Doporučujeme **Ginkgomacu tabl. 3x1 až 3x 2 tablety během dne. Nutno dodržovat pitný režim. Doufám, že budete stejně spokojeni i s tímto výrobkem**“. Děkuji za uznání. S pozdravem Hemann

„Dobrý den pán doktor, mám na Vás prosbu. Moja dcéra má 12 rokov a váhou i výškou značne vyčnieva z priemeru v triede. Chodí do osemročného gymnázia. Spolužiáci sa jej posmievajú kvôli nadváhe dennodenne. Psychicky to veľmi zle znáša. Manžel tiež nepatrí do priemeru, je vysoký a váži viac kil ako je norma. Prosím poradte, čo by mohlo mojej dcére pomôcť, aký prípravok na zníženie nadváhy. Nechcem to riešiť v škole, chcem ochrániť dcéru pred vylčením z kolektívu. Rodičov detí som oslovila a poprosila som ich, aby sa o tom so svojimi deťmi porozprávali. Na stránkach som si našla pri problémoch s nadváhou prípravky Yucca shidigera a Gvaraná. Platí to aj pre 12-ročné dievča? Ktorý Gvaranal presnejšie? Budem netrepezlivo čakať na Vašu radu.“ S úctou: Anna

„Vážená paní Anna, doporučuji Vám kombinaci **Gvaranal extra** v denní dávce 1-1-0 tbl a **Antistress koncentrát** v dávce 2x1 lžička denně.“ Podrobnosti najdete na webových stránkách firmy Hemann.cz v úctě Dr Vydra

## UPOZORNĚNÍ !

Při nejasnostech s výběrem nebo užíváním výrobků doporučujeme, **poradnu** na našich stránkách **www.hemann.cz**. Odpovídá pan MUDr. Václav Vydra. Je to také možnost jak se s panem doktorem kontaktovat (upozornění zveřejňujeme pro ty zájemce, kteří žádají kontakt na p. MUDr. Václava Vydra).

- odpověď na svoje dotazy z poradny o užití našich výrobků obdržíte během několika dnů.
- vzhledem k žádosti mnoha odběratelů o zrychlené dodání zboží je zřízená služba **zaslání obchodním balíkem - doručení do dvou dnů** ode dne přijetí objednávky. Tato služba je poštou zpoplatněna. K ceně poštovného za expresní dodání je **příplatek 50 Kč**. Nebude-li požadavek o zrychlené zaslání při objednávce podán, budou balíky odesílány jako doposud – expedice do **2 pracovních dnů** od přijetí objednávky (ne doručení). Česká pošta doručuje do 7 pracovních dnů ode dne podání.
- při objednávce přes internetový obchod je odesláno potvrzení o přijetí objednávky na e-mail objednavajícího. Pokud zákazník neobdrží potvrzení do 10 minut - objednávku firma Hemann, s.r.o. neobdržela a je nutno zboží objednat znovu.
- při odběru za 1000 Kč obdržíte dárek – jeden z našich výrobků.
- při odběru za 1500 Kč obdržíte dárek a neplatíte poštovné.

Požaduje-li objednatel zhotovení duplikátu karty „**Odběratel na slevě**“, může tak učinit při objednávce výrobků u firmy Hemann, s.r.o ve Frýdlantě nad Ostravicí.

**Náš kolektiv Vám přeje příjemné prožití letních prázdninových dní  
a k Vaší úplné spokojenosti doporučuje naše výrobky**